



ПОПУЛЯРНЫЕ МИФЫ О ГРИППЕ





ГРИПП БЕЗ ТЕМПЕРАТУРЫ - НЕ ГРИПП

Это неправда

Иногда грипп протекает
с субфебрильной (37,1-37,9°C)
или даже с нормальной
температурой тела





ПРИ ГРИППЕ НЕ БЫВАЕТ СИЛЬНОГО НАСМОРКА

Это тоже миф

В первые дни болезни из-за отёка
заражённых тканей нос часто
заложен

На **3-4 день** заболевания вас ждёт
классический насморк





ЛЕЧИТЬ ГРИПП БЕССМЫСЛЕННО: БОЛЕЗНЬ НЕ ОПАСНА И ПРОЙДЕТ САМА СОБОЙ

Это миф, **грипп очень опасен**
Своевременное лечение сократит
сроки болезни и уменьшит риск
осложнений





ГРИПП МОЖНО ЛЕЧИТЬ АНТИБИОТИКАМИ

Это миф, **антибиотики действуют
только на бактерии**, а вирусы
не имеют с ними ничего общего





ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ,
ДОСТАТОЧНО ПРИНИМАТЬ
ВИТАМИНЫ И ЕСТЬ БОЛЬШЕ
ЛУКА, ЧЕСНОКА, КВАШЕНОЙ
КАПУСТЫ И ЛИМОНОВ

Профилактика витаминами
помогает для **общего укрепления**
иммунитета, но на вирус она
не действует





ПРИВИВКА ОТ ГРИППА САМА МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Это точно миф

Во время вакцинации в организм попадает ослабленный вирус или его части. Этот вариант вируса **не может вызвать заболевание,** но он стимулирует выработку антител





ПОСЛЕ НАЧАЛА ЭПИДЕМИИ ВАКЦИНАЦИЮ ПРОВОДИТЬ ПОЗДНО

Это миф

Если вы не успели вовремя
вакцинироваться, то **можно сделать**
это **после начала эпидемии** и только
вакцинами с неживым вирусом